

LE CHALET DU MEZENC 43150 LES ESTABLES
CLASSE SPORTIVE 2008

Nombre d'enfants : 24

Niveau : primaire (cycle 3) - se collège

Période : d'avril à octobre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		Petit déjeuner 8h15 - 8h45	Petit déjeuner 8h15 - 8h45	Petit déjeuner 8h15 - 8h45	Petit déjeuner 8h15 - 8h45	Petit déjeuner 8h15 - 8h45
ACTIVITES	Accueil et installation au Chalet du Mézens	<u>Groupe 1</u> Initiation à l'orientation * lecture de carte * la boussole	<u>Groupe 1</u> Orientation (2 ème séance) ou Canis rando *	<i>Classe entière</i> Journée randonnée découverte du Massif du Mézens	<i>Classe entière</i> Libre ou visite de village	Rangement et départ du groupe
		<u>Groupe 2</u> Initiation à l'escalade sur rocher école ou accrobranche	<u>Groupe 2</u> Initiation au VTT le matériel, techniques d' équilibre et randonnée.			
	Déjeuner 12h30	Déjeuner 12h30	Déjeuner 12h30	Déjeuner 12h30	Déjeuner 12h30	
ACTIVITES	<i>Classe entière</i> Randonnée de présentation de la région du Mézens * lecture de paysage * habitat et tradition <i>1 moniteur</i>	<u>Groupe 1</u> Initiation à l'escalade sur rocher école ou accrobranche	<u>Groupe 1</u> Initiation au VTT le matériel, techniques d' équilibre et randonnée.	<i>Classe entière</i> avec une ascension du Mont Mézens <i>1 moniteur</i>	<i>Classe entière</i> Grande course d'orientation * énigmes * jeux d' orientation	
		<u>Groupe 2</u> Initiation à l'orientation * lecture de carte * la boussole	<u>Groupe 2</u> Orientation (2 ème séance) ou Canis rando *			
	Dîner 19h00	Dîner 19h00	Dîner 19h00	Dîner 19h00	Dîner 19h00	
VEILLEE		Diaporama sur la région du Mézens				

• Les activités peuvent être déplacées sur le planning en fonction de la disponibilité des moniteurs et des conditions météorologiques.

• Toutes nos activités sont adaptées au niveau et à l'âge des enfants.

* supplément de 6,70€ par enfant